

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа
№ 1
с углублённым изучением английского языка» г. Вологды

Рассмотрено
на заседании МО.
Протокол № 6
От 19.06.2022 года
Руководитель МО
Боярская Н.И.

РАССМОТРЕНО
Педсоветом

Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

Согласовано
Зам. директора по УВР
Смирнова Л.В.

Утверждено приказом директора МОУ
СОШ № 1
№ 129 от 31.08.2022 года
Директор:
Ригина С.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Ригина С.Н.
Приказ № 155-ОД
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По предмету: Основы безопасности жизнедеятельности.

Класс: 10-11

Уровень: базовый

Программа разработана на основе: общеобразовательной программе под редакцией Смирнова А.Т. Основы безопасности и жизнедеятельности 10- 11 класс. Просвещение 2017 год.

Разработчик программы: Разживин Сергей Борисович

Класс: 10-11

Уровень: базовый

Программа разработана на основе: общеобразовательной программе под редакцией Смирнова А.Т. Основы безопасности и жизнедеятельности 10-11 класс. Просвещение 2017 год.

Разработчик программы: Разживин Сергей Борисович

В программу 11 класса 2023-2024 учебного года внесены изменения в соответствии с обновленным ФГОС СОО и

ФОП.

Планируемые результаты 10 класс

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства,
- воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые конкретной ситуации криминогенного характера;

- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Содержание программы.

Содержание рабочей программы

Структурно программа состоит из трех разделов:

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»

предназначен для систематизации и углубления знаний учащихся в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у учащихся знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получат начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получат сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; узнают роль и значение военно-патриотического воспитания в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите молодежи.

Планируемые результаты 11 класс

Учащиеся должны

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной подготовки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появившимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования

Содержание программы.

1. Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. СПИД и его профилактика. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

3. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

4. Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ-закон воинской жизни. Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба.

5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил.

Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан. Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Международная (мировторчественная) деятельность ВС РФ.

Календарно-тематическое планирование. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс

1 час в неделю, всего 34 часа

№ п/п	Тема раздела	Реализация воспитательного потенциала урока (виды и форм деятельности)	Кол. часов
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	15

2	Основы медицинских знаний и профилактики инфекционных заболеваний	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	6
3	Основы военной службы	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	10
4	Прикладная физическая подготовка	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	3
	итого		34

11 класс

1 час в неделю, всего 34 часа

№ п/п	Тема раздела	Реализация воспитательного потенциала урока (виды и формы деятельности)	Кол. часов
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	10
2	Основы военной службы	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	21
3	Прикладная физическая подготовка	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	2
	итого		34

Реализация воспитательного потенциала урока предполагает следующее:

1. установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
2. побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
3. привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
4. использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
5. применение на уроке интерактивных форм работы учащихся с использованием цифровых образовательных ресурсов (в том числе): интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; дидактического театра, где полученные на уроке знания обрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения

конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;

6. включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;

7. организация шестфа мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;

8. инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Все виды и формы деятельности, использованные для реализации воспитательного потенциала урока, взяты из рабочей программы воспитания МОУ СОШ № 1

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"				
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3	0	
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2	0	
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2	0	
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2	0	
1.5	Безопасность в социуме	2	1	

Итого по разделу		11	
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"			
2.1	Система государственной защиты населения	2	0
2.2	Гражданская оборона	2	0
Итого по разделу		4	
Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"			
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2	0
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности	2	1
Итого по разделу		4	
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"			
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2	0
Итого по разделу		2	
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"			
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3	0
Итого по разделу		3	
Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"			
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8	1

Итого по разделу		8		
Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"				
7.1	Основы военной службы	2		
Итого по разделу		2		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	

